

ЭКОНОМИКА

ЗДОРОВЬЕ

издательский дом
ЭКОНОМИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

- Медицинский туризм как мировой тренд
- «Наука жизни»
- Клиника Sanitas La Zarzuela
- Едем лечиться за границу: с чего начать?

Тематическое приложение является составной частью еженедельника «Экономика и жизнь» № 24, июнь 2013 г.

Медицинский туризм как мировой тренд

Россияне все чаще отдают предпочтение лечению за границей, количество российских пациентов, выезжающих в зарубежные клиники и пансионаты растет год от года. Эта тенденция, впрочем, из разряда общемировых трендов. Даже граждане государств с хорошо развитой медициной нередко отправляются поправить здоровье в другие страны. Общий поток таких туристов исчисляется уже миллионами, и специалисты прогнозируют его бурный рост уже в ближайшие годы.

Россиян, отправляющихся лечиться за границу, действительно становится все больше — счет уже идет на сотни тысяч человек. Многие европейские и азиатские страны сегодня рассматривают Россию как одного из самых перспективных потребителей на рынке медицинских услуг. Хотя авторитет наших врачей в мире довольно высок, общее состояние медицины на сегодняшний день оставляет желать лучшего. Министр здравоохранения Вероника Скворцова обозначила главные проблемы отрасли — недофинансирование, коррупция, неэффективное управление, износ основных фондов на 50%. Поэтому вполне объяснимо, почему многие россияне останавливают свой выбор на зарубежных клиниках. Эксперты отмечают, что нередко принятие решения о лечении за границей связано с ошибками в постановке диагноза в российских клиниках. Как показывают опросы, для большинства наших сограждан определяющее значение при выборе медицинского учреждения имеет высокий уровень диагностики и со-

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

- **32% россиян**, по данным социологического опроса, проведенного агентством Ipsos Public Affairs, рассматривают возможность лечения за границей (опрос проводился в 24 странах мира). Для сравнения: лишь 3% японцев были бы не прочь поправить здоровье за пределами страны, среди жителей Южной Кореи таких людей 5%, среди испанцев — 7%, французов — 8%.
- Для **40%** всех «туристов от медицины» основополагающим критерием при выборе страны для прохождения лечения является качество медицины. На втором месте — желание получить сервис высокого уровня (32%).
- Для **15%** пациентов принятие решения обусловлено необходимостью проведения срочного лечения, которое по разным причинам невозможно в отечественных клиниках. 9% туристов выезжают поправлять здоровье или обследоваться за рубеж ради экономии.



временных технологий лечения различных заболеваний. Поводом для обращения в зарубежные медицинские центры чаще всего становятся диагнозы, связанные с онкологией, кардиологией (кардиохирургией), ортопедией, нейрохирургией, урологией и офтальмологией. Также довольно часто за границу едут рожать и делать пластические операции.

Кроме того, существуют заболевания, которые в России лечить просто пока не научились. К ним, к примеру, можно отнести некоторые виды врожденных пороков развития, тяжелые формы иммунодефицитов и послеоперационную реабили-

литацию, требующую высокотехнологичных методик.

В ряду предпочтений российских пациентов вот уже несколько лет пальму первенства занимает Израиль (туда едет лечиться почти половина россиян, отправляющихся на лечение за рубеж), на втором месте — Германия. Но в последние годы у наших соотечественников набирают все большую популярность клиники и медицинские центры Испании, Турции, Швейцарии, Франции и Латвии. Кроме того, развивается активный интерес к оздоровительным технологиям, применяемым в Индии, Таиланде и других странах Азии.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ

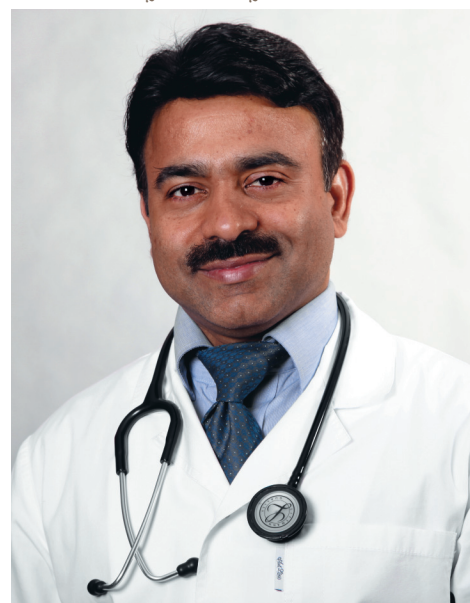
- Более **200 тысяч** жителей США выехали за пределы страны за оказанием медицинской помощи. По данным газеты Sunday Telegraph, количество таких пациентов ежегодно увеличивается на 20%.
- В США поправить здоровье чаще всего приезжают жители стран Латинской Америки (**38%**) и Среднего Востока (**35%**). Европейцы составляют **17%** медуристов.

Россияне обращают внимание на иностранную медицину в основном в случае постановки действительно серьезных диагнозов. И в этом наше отличие от пациентов из Европы и Америки. В последние годы они тоже все чаще выбирают местом лечения зарубежные клиники — тайские, индийские, сингапурские, китайские... Специалисты объясняют такое положение дел дешевизной определенных операций и методик на азиатских рынках медицинских услуг. В целом же основанием для обращения в зарубежные медицинские центры для выходцев из Америки и Европы становятся чаще всего не тяжелые и запущенные случаи, а самые банальные (если так можно сказать о проблемах со здоровьем) недуги.

Рынок международного медицинского туризма растет как ни одна другая отрасль услуг. Многие страны, уловив эту тенденцию, уже несколько лет назад сделали ставку на развитие высоких здравоохранительных технологий и медицинского сервиса. Идет борьба за пациентов из-за рубежа (обеспечивающих, кстати, приток в страну серьезных финансовых средств). Одним из признанных в мире показателей высокого качества лечения для клиник является прохождение специальной международной аккредитации. Большое количество медицинских центров прикладывают огромные усилия, чтобы соответствовать заявленным критериям. На сегодняшний день уже в 50 странах мира есть прошедшие аккредитацию учреждения, и их количество постоянно растет. Если в 2005 году таких клиник было всего 75, то в 2012-м в списке уже более 500 медицинских центров. В России, к сожалению, такая клиника пока одна на всю страну — и это довольно печальный «диагноз» для всей нашей медицины.

«Наука жизни» – основа гармонии души и тела

В последнее время интерес россиян к восточной медицине усилился. Одна из самых известных клиник у нас в стране, специализирующаяся на древних системах оздоровления – «Атрея Аюрведа», – за 15 лет работы в России завоевала прекрасную репутацию у сторонников древней восточной медицины. Основателем клиники стал доктор НАУШАД АЛИ ТАЧА ПАРАМБАН. По мнению доктора, учение Аюрведы может стать ключом к здоровью каждого человека и целой нации.



ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА

Доктор НАУШАД АЛИ ТАЧА ПАРАМБАН в 1994 году окончил Калькуттский университет, аюрведический факультет. В 1996 году был приглашен Чернобыльским фондом в Россию для работы с ликвидаторами чернобыльской аварии. Работал в первой в России Аюрведической клинике (Медицинский центр «НААМИ-АЮР»), созданной в рамках Межправительственного соглашения. Окончил Московскую медицинскую академию им. И.М. Сеченова (1-й мединститут) и ординатуру Института сердечно-сосудистой хирургии им. А.Н. Бакулева. Инициатор создания сети клиник «Атрея Аюрведа».

«Доктор Наушад, в Индии Аюрведа – традиционная и естественная наука о здоровье человека. Насколько применима она в нашем климате и в наших реалиях?»

– Понимаете, Аюрведа насчитывает уже несколько тысячелетий, в ее основе лежит система философских взглядов древнейшей цивилизации. Уникальность этой науки в том и состоит, что она строится на четких логических принципах и применима к условиям любых местностей и регионов, в том числе российских.

В основе Аюрведы лежат три кита: первый – это логическое лечение, включающее в себя очищение, режим, пра-

вильное питание, лекарственные препараты. Вторая составляющая – духовная. Душа тоже нуждается в очищении и развитии. Этому очень помогает чтение молитв, мантр, паломничество к святым местам. Причем вероисповедание может быть разным: православный, иудей, мусульманин – каждый может обратиться к своему Богу. Третья составляющая здоровья и гармоничной жизни – психотерапевтические практики. Сознание тоже должно быть здоровым, свободным от негативных мыслей.

«До недавнего времени у большинства россиян было лишь весьма смутное представление об Аюрведе. Растет ли востребованность этого знания в нашей стране сегодня?»

– Безусловно. В 1996 году, когда мы начинали работать в России, лишь очень узкий круг людей имел представление об этом учении. Сейчас Аюрведа становится в России все популярнее. Конечно, было бы здорово, если бы развитие Аюрведы стало частью программы российского здравоохранения, это же ключ к оздоровлению всей нации. И какие-то сдвиги в этом направлении уже есть. Недавно, к примеру, при поддержке Госдумы РФ, министерств здравоохранения России и Индии состоялся Всероссийский аюрведический конгресс. На форуме приглашали индийских ученых и всех практикующих в России врачей, владеющих аюрведическими знаниями. В выступлениях участников неоднократно звучал тезис о необходимости применения Аюрведы в России для борьбы с хроническими заболеваниями.

Учитывая растущий интерес россиян к Аюрведе, мы планируем расширять сеть наших центров. Надеемся, что уже осенью будет открыта новая клиника в центре Москвы.

«С какими проблемами чаще всего к Вам приходят наши соотечественники?»

– С самыми разными. Но чаще всего к нам обращаются люди, испытывающие глубокий стресс, страдающие от бессонницы, ожирения, псориаза, суставных заболеваний, болезней опорно-двигательной системы. Возникновение подобных болезней нередко объясняют генетической предрасположенностью. Да, если делать все, чтобы «плохие» гены проработали – они, конечно, проработают и заработают. Если же, наоборот, не давать им повода активизироваться – они так и останутся в спящем режиме.

Кроме того, в центр нередко приходят бездетные супружеские пары. Нам удается помочь даже отчаявшимся людям, которые много лет безрезультатно лечились в разных клиниках.

«В каких случаях лечение или оздоровление организма может проводиться в условиях российских клиник и в каких вы советуете пациентам проходить курс на родине Аюрведы – в индийском штате Керала?»

– В Москве мы, конечно, тоже получаем очень хорошие результаты, пото-

му что используем привезенные из Индии препараты – порошки, отвары, настои, у нас работают лучшие специалисты из Индии, созданы все условия для лечения. Но некоторые процедуры дают наибольший эффект при использовании свежих растений. Совмещение лечения, отдыха, занятий йогой, правильного питания дают отличные результаты. Мы располагаем возможностями размещения пациентов с самыми разными финансовыми возможностями. Есть пятизвездочные отели, есть и небольшие гостевые дома. Но уровень лечения ничем не отличается, он одинаково высок абсолютно для всех наших клиентов.

Мы подходим к каждому человеку индивидуально, предварительно составляем эксклюзивную программу лечения. Уже на месте, в Индии, наши доктора полностью опекают наших пациентов, учитывают все их пожелания, следят за режимом питания. Я могу поручиться за качество такого отдыха и лечения.

«У каждого врача есть яркие истории, связанные с профессиональной деятельностью. Можете вспомнить какие-то запомнившиеся случаи из Вашей практики?»

– Их было так много, что сложно выделить что-то одно. Самыми сложными были мои первые российские пациенты – ликвидаторы чернобыльской аварии. Каждый из этих людей имел целый букет разных заболеваний, причем диагнозы были очень непростыми. Но нам удалось получить очень хорошие результаты.

Хорошо помню пациента с псориатическим артритом, которого мы вылечили. Прошло уже много времени, но у него до сих пор нет проблем с суставами, и «на память» о псориазе осталось лишь одно небольшое пятнышко. Помню женщину с большой позвоночной грыжей, затронувшей сразу несколько позвонков. Ей предстояла сложнейшая нейрохирургическая операция. После трехмесячного аюрведического лечения у нее исчезли боли, и обследование показало, что грыжи не стало. Прошло уже несколько лет, она здорова.

Нет, мы никогда не говорим – мы все вылечим. Бывают такие запущенные случаи, что полное излечение уже невозможно. Но в любом случае мы можем облегчить состояние пациента и повысить качество его жизни.

«Доктор Наушад, дайте, пожалуйста, какие-то общие советы и рекомендации по сохранению здоровья нашим читателям.»

– Первый мой совет – не пейте кефир на ночь. В России считается, что кефир помогает хорошо работать кишечнику. Но за ночь кефир не усваивается полностью, и не переработанная до конца субстанция оседает на сосудах твердым конгломератом. Хотя сам по себе кефир и другие кисломолочные продукты – вещь очень полезная, но употреблять их надо утром или днем.

Не стоит весной употреблять молочную пищу, рыбу, морепродукты,

мясо. Придерживаясь этого правила, можно избежать многих болезней. Все это очень согласуется с православным постом. Если соблюдать его строго, по-монашески, это и будет лучшим следованием рекомендациям правильного аюрведического питания.

В заключение мне хочется еще раз сказать, что Аюрведа – самая экологичная и естественная наука о жизни и здоровье. Она считает человека неотъемлемой частью природы. С помощью Аюрведы можно лечить больных, но, что еще важнее, она позволяет сохранить здоровье здоровым людям.

Основные направления работы клиники «Атрея Аюрведа»:

- Снятие стресса, неврозов и хронической усталости.
- Восстановление работоспособности и повышение жизненного тонуса.
- Укрепление сексуального здоровья (Ваджикарана).
- Глубокое внутриклеточное очищение (Панчакарма).
- Улучшение внешнего вида (Аюрведическая косметология).
- Коррекция веса.
- Реабилитация после травм.
- Избавление от депрессии и синдрома тревожности.
- Лечение гормонального дисбаланса (гипо- и гипертиреозидизм, и пр.).
- Терапия хронических заболеваний, таких как гипертония, мигрень, синдром хронической усталости, заболевания печени, гастрит, диабет, ожирение, заболевания суставов и позвоночника, и др.

Филиалы Центра аюрведической медицины и йога-терапии «Атрея Аюрведа»:

г. Москва, м. Проспект Вернадского, ул. Удальцова, д. 5, корп. 3, тел.: (499) 726-8552/51

г. Москва, м. Кузнецкий мост, Б. Кисельный пер. д. 7, стр. 2, тел. (495) 628-56-00

г. Москва, м. Крылатское, ул. Осенняя, д. 16, тел. (499) 792-89-64

г. Нижний Новгород, 603005, ул. Ульянова/ул. Нестерова, д. 26/11, тел. (831) 4119150

e-mail: welcome@atreya-ayurveda.ru, <http://www.atreya-ayurveda.ru/>



Клиника Sanitas La Zarzuela:

НОВАЯ ЖИЗНЬ БОЛЬНЫХ СУСТАВОВ

Заболевания суставов способны серьезно осложнить жизнь любому из нас. Неправильно сросшиеся переломы, тяжелые случаи артрита, артроз приводят к утрате эластичности и подвижности суставов, человек испытывает сильнейшие боли... К сожалению, во многих случаях консервативное лечение оказывается малоэффективным. И зачастую единственным способом вернуть такого больного к нормальной жизни оказывается эндопротезирование. В последние годы россияне, имеющие подобные диагнозы, все чаще обращаются за помощью в европейские клиники. Сегодня одним из лидеров в рейтинге предпочтений пациентов из России становится Испания – благодаря не только высочайшему профессионализму местных врачей и прекрасному сервису, но и комфортному мягкому климату этой страны. Кроме того, цены на лечение в испанских клиниках пока гораздо демократичнее, чем во многих аналогичных центрах Европы.



ВИЗИТНАЯ КАРТОЧКА КЛИНИКИ

Клиника Sanitas La Zarzuela располагает 94 одноместными палатами, хорошо оснащенным отделением реанимации, рассчитанным на 9 пациентов, хирургическим центром с пятью операционными залами и тремя — для процедур амбулаторной хирургии.

Жюри одной из самых престижных европейских премий — Европейской Премии качества (EFQM) — оценило работу клиники Sanitas La Zarzuela на высший балл: 500+.

Основные направления работы клиники:

- Ортопедическая хирургия (коленная и тазобедренная)
- Хирургия позвоночника, стопы, плеча, кисти и периферических нервов
- Биологическая и восстановительная хирургия
- Хирургия опухолей
- Детская хирургия и ортопедия
- Артроскопическая и спортивная хирургия
- Травматология.

Все палаты клиники оснащены современной мебелью, специальными кроватями с комплексными системами, способствующими восстановлению пациента в период реабилитации, а также плазменным телевизором, телефоном и планшетным компьютером iPad с беспроводным Интернетом, отдельной ванной комнатой.

Для самых требовательных пациентов Клиника Sanitas La Zarzuela предлагает новые палаты люкс повышенной комфортности, способные обеспечить почти домашний уют. В палатах сюит, где вместе с пациентами могут разместиться и сопровождающие их лица, имеется отдельная гостиная с удобной мебелью.

и ученые умы исследуют и обобщают полученный клинический опыт, сотрудничают с коллегами из других стран и регионов, обмениваются результатами научных разработок и применяют полученные результаты в лечении пациентов клиники.

Во многом благодаря деятельности кафедры, изучающей и разрабатывающей самые современные инновационные методы лечения в области биологической и регенеративной медицины, специалистам клиники удастся достичь потрясающих результатов в диагностике, лечении и послеоперационной реабилитации пациентов. При необходимости во время курса лечения врачи применяют технологии с использованием стволовых клеток, плазмы, обогащенной тромбоцитами (PRP), гиалуроновой кислоты. Эти и другие препараты очень эффективны как в малоинва-

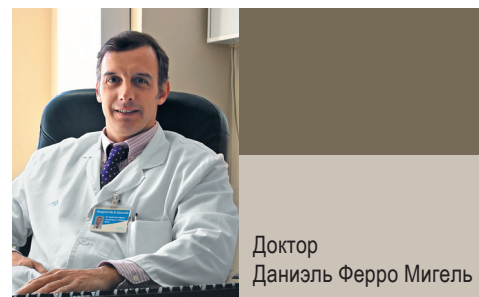
зивной хирургии при установке суставного протеза — колена, бедра или плеча, так и при других видах оперативного вмешательства, в том числе микрохирургии, лазерной хирургии позвоночника, хирургии стоп и кистей.

Самые надежные и современные высокотехнологичные материалы, качественные импланты, используемые врачами клиники при общем протезировании, способны обеспечить наивысшую эффективность и вернуть суставам утраченную подвижность.

Замена пораженных болезнью суставов на искусственные — сегодня одна из самых востребованных операций. Можно сказать, что операции по эндопротезированию доведены в клинике Sanitas La Zarzuela до совершенства. Этот эффективный и надежный метод позволил огромному количеству пациентов вернуться к привычному образу жизни.



Доктор
Хосе де Паласиос



Доктор
Даниэль Ферро Мигель

Одна из лучших испанских клиник, специализирующихся на эндопротезировании, — Sanitas La Zarzuela. Она находится в уважаемом и спокойном районе Мадрида с развитой инфраструктурой. Разумеется, близость магазинов и развлекательных центров — это отнюдь не главное ее преимущество. Пациенты доверяют клинике Sanitas La Zarzuela свое здоровье, потому что у нее — прекрасная репутация. Сюда приезжают лечиться звезды мирового шоу-бизнеса, известные спортсмены и даже сам король Испании (королевская резиденция, кстати, находится неподалеку от клиники).

Специалисты клиники Sanitas La Zarzuela пользуются бесспорным авторитетом в Европе в области восстановительной медицины и использовании биологических методов лечения заболеваний и травм, влияющих на опорно-двигательный аппарат. Толь-

ко в 2012 году команда врачей под руководством доктора Хосе де Паласиоса провела 2346 хирургических операций (10% из них — в сфере ортопедической хирургии), всего же за прошлый год в клинике проходили лечение 26 333 пациента.

С 1994 года при клинике действует Кафедра травматологии и ортопедии, возглавляемая профессором Хосе де Паласиосом, хирургом-ортопедом с мировым именем. В мире медицины хорошо известно имя еще одного работающего здесь врача — доктора Даниэля Ферро Мигеля, прошедшего специализацию в лучших клиниках и научно-медицинских центрах Аргентины, США, Швейцарии, Испании и Германии, автора многочисленных научных работ в области хирургии. Но и другие сотрудники Кафедры — специалисты высочайшего класса. Лучшие врачи

«Инвест-Навигатор»: вы — выбираете, мы — помогаем

В наш век, когда медицина развивается столь стремительно, стираются границы между странами, пациенты могут сами выбирать, где именно пройти лечение. Тысячи людей ежегодно устремляются за границу в поисках оптимального решения своих проблем со здоровьем. Кому-то необходимы конкретные виды лечения; кто-то желает просто пройти обследование, выявить зачатки заболеваний и совместить это с отдыхом и экскурсионной программой в другой стране.

В любом случае, находясь вне дома, пациент нуждается не только в качественных

медицинских услугах, но и в самой разнообразной помощи — в услугах переводчика, трансфере, размещении в гостиницах сопровождающих лиц и пр. Безусловно, решение таких вопросов лучше доверить профессионалам; людям, специализирующимся на организации мероприятий по восстановлению здоровья за рубежом.

«Международное агентство «Инвест-Навигатор» окажет вам всестороннюю поддержку и содействие в подготовке лечения в клинике Sanitas La Zarzuela в Испании, а также в любых других медицинских центрах мира. У нас обширные

международные связи, достигнуты договоренности с ведущими клиниками в Германии, Испании, Индии, Израиле и других странах.

Наши специалисты помогут вам:

- пройти полное обследование организма (программы check-up) и выявить начальные проявления заболеваний;
- подобрать клинику как в России, так и за рубежом для решения любых проблем со здоровьем;
- получить консультацию по поводу своего заболевания у грамотных и опытных специалистов;

- обеспечить контроль стоимости лечения и услуг по сопровождению;
- совместить лечение с экскурсионной программой и отдыхом.

Инвестируйте в самое ценное — в здоровье!



ООО «Международное агентство «Инвест-Навигатор»
www.inv-navigator.ru
+7 (499) 152-86-81
info@inv-navigator.ru,
dk@inv-navigator.ru

Едем лечиться за границу: с чего начать?

Поездки за границу для поправки здоровья россиянам, конечно, давно не в диковинку. Хотя термин «медицинский туризм» во времена Петра I еще не придумали, но именно с легкой руки государя, прошедшего курс лечения на минеральных источниках Бельгии, среди дворян, купцов и творческой элиты стало «модным» отправляться в Европу с оздоровительными целями. На курортах и в лучших здравницах Старого Света лечили желудочные и сердечные болезни, чахотку, нервные заболевания... Эта традиция прервалась лишь с возникновением «железного занавеса», воздвигнутого в 1930-е годы. Правда, партийные боссы и в самые застойные времена при серьезных проблемах со здоровьем нередко отправлялись лечиться за границу.

С тех пор медицина шагнула далеко вперед. Сегодня даже онкология — отнюдь не всегда приговор. Уровень современных здравоохранительных технологий дает надежду на излечение даже в случае постановки диагноза, еще несколько десятилетий назад считавшихся неизлечимыми. Причем, по оценкам специалистов, шансы на успех у тех, кто готов отправиться на лечение за рубеж, увеличиваются на 50–60%. Итак, вы сделали свой выбор в пользу зарубежной медицины. С чего начать?

Выбираем клинику

Конечно, можно сделать это «методом тыка», поверив рекламе типа «лечим все быстро и недорого». Но сейчас недостатка в информации нет. Наверное, стоит начать с анализа — какие методы лечения конкретного заболевания существуют, где его успешно лечат, какова стоимость медицинских услуг. Более предметно вас могут сориентировать в специализированных агентствах, помогающих российским пациентам, нуждающимся в лечении за рубежом. Специалисты в таких агентствах имеют надежные связи с зарубежными клиниками, располагают достаточной информацией о возможностях клиник, работающих в них врачах и применяемых технологиях. Для не владеющих иностранными языками такое посредничество будет ценно вдвойне, поскольку переговоры в этом случае агентство берет на себя.

Приоритетные направления медицины за рубежом

Кардиология	
Онкология	
Ортопедия	
Трансплантология	
Гастроэнтерология	
Нейрохирургия	
Неврология	
Урология	
Гинекология	
Репродуктивная медицина	
Дерматология	
Диагностика	
Пластическая и эстетическая хирургия	
Сосудистая хирургия	
Омоложение организма	
Традиционная медицина	

- Германия
- Израиль
- Швейцария
- Южная Корея
- Франция

Считаем расходы

Чтобы определиться с выбором места лечения, стоит сопоставить стоимость на услуги в разных странах. Вот приблизительные цены на наиболее востребованные у россиян операции:

Стоимость лечения за рубежом (евро)

Страна / Услуга	Швейцария	Австрия, Германия, Франция	Израиль, Южная Корея
Прохождение полного обследования организма	2500–5500	1000–4000	500–1500
Замена сердечного клапана	36 000–40 000	17 000–30 000	17 000–23 000
Протезирование коленного сустава	20 000–27 000	20 000–27 000	12 000–20 000

Колебание представленных в таблице цен зависит от уровня клиники, квалификации лечащих врачей, количества необходимых процедур и других факторов, влияющих на стоимость лечения.

Но, разумеется, это не все расходы. Во-первых, будьте готовы к тому, что в процессе лечения могут быть выявлены дополнительные проблемы и стоимость может существенно увеличиться. Кроме того, вам, возможно, придется заплатить за дополнительную диагностику, а также за проживание в палате клиники с выбранной вами степенью комфортности. Плюс авиабилеты, трансфер, услуги переводчика. Если вас кто-то сопровождает, включите в планируемые затраты оплату проживания родственников в отеле при клинике (кстати, цены в таких гостиницах, как правило, весьма доступные).

Есть и приятная сторона вопроса — если дополнительное обследование покажет, что диагноз был поставлен неверно и потребуются не столь сложное лечение, все излишне уплаченное, как правило, европейские клиники добросовестно возвращают.

Готовим документы

Как и любому путешественнику, вам понадобится виза (кроме тех стран, с которыми у России действует безвизовый режим, в том числе Израиль и Турция). Помимо стандартного набора документов, для оформления медицинской визы вам понадобятся приглаше-

ние клиники, справка с работы и выписка из банка. Но еще до оформления визы, в период переговоров с выбранным медцентром, у вас попросят все результаты анализов и обследований, подтверждающие поставленный диагноз — данные УЗИ, МРТ, рентгенологические снимки. На основании этих сведений вам выстроят схему лечения и назовут его предварительную стоимость. К тому же проведенные и готовые анализы, скорее всего, помогут вам сэкономить время (а возможно, и деньги). Не стоит высылать пухлую «амбарную книгу», заполненную по-русски неразборчивым почерком. Все записи должны быть предельно конкретны, уместиться на двух листах и, разумеется, переведены на английский язык.

...Ну вот, документы готовы, приглашение от клиники получено, билеты куплены... Если к этому добавить еще оптимистичный настрой и готовность всерьез заняться здоровьем, все должно получиться. Удачи и будьте здоровы!



Ваш бизнес в полном цвете: новый формат

Уже в течение нескольких лет Издательский дом «Экономическая газета» выпускает серии журналов «Инвестиции и инновации», «Международное сотрудничество», «Женщины будущей России» и «Регион-партнер». Сейчас к ним добавились издания нового, компактного формата — полноцветные тематические вкладыши в деловой федеральный еженедельник «Экономика и жизнь». Вместе с газетой вкладыши распространяются по подписке по всем регионам России, а также на всех крупных российских и международных форумах и конгрессах. Вкладыши выходят в сериях «Инвестиции и недвижимость», «Эко-

номика здоровья», «Индустрия туризма», а также могут быть посвящены другим сферам экономики и конкретным инвестиционным и инновационным проектам. Приложения выпускаются в полном цвете, формата А3 в 4- и 8-страничных вариантах. Содержание всех изданий публикуется на сайте ИД «Экономическая газета» www.ideg.ru.

Приглашаем к сотрудничеству всех, кто заинтересован в развитии бизнеса, поиске партнеров, освоении российских и международных рынков. Мы готовы помочь в продвижении вашей компании и реализации перспективных проектов. С нами ваш бизнес заиграет новыми красками.



Дирекция специальных проектов
ИД «Экономическая газета»
125319, Москва,
ул. Черняховского, дом 16, оф. 1212
Тел.: 8 (499) 152-86-89,
8 (499) 152-75-95,
8 (499) 152-94-36
Факс 8 (499) 152-86-89
www.ideg.ru/dsp/
e-mail: perspektiva@ideg.ru,
dsp@ekonomika.ru